

Ausrüstungsliste

für zwei Wochen Sommerlager

Schlafen	Schuhe
Schlafsack	1 bis 2 Paar feste Schuhe
Luftmatratze / Isomatte	Turnschuhe
Jogginganzug	Gummistiefel
evtl. kleines Kissen	Wassersandalen
Allgemeine Kleidung	Essen und Trinken
2 bis 3 lange Hosen	Suppenteller aus Kunststoff (kein Einweg)
2 kurze Hosen	evtl. flacher Teller aus Kunststoff
8 T-Shirts	evtl. Schälchen für Nachtisch aus Kunststoff
3 Pullover	stabile Tasse aus Kunststoff
dicker Pullover	stabiles Besteck (kein Kunststoff)
warme Jacke	Sonstiges
Regenjacke	Schmutzwäschebeutel
Schwimmsachen	Taschenlampe (1)
Sonnenkappe oder -hut !!!	Taschenmesser (2)
Wäsche	Trinkflasche
14 Paar Socken	Tagesrucksack (nicht zu klein)
dicke Socken	Taschentücher
14 Unterhosen	Schreibsachen
6 bis 7 Unterhemden oder T-Shirts	Nähzeug
Waschen und Hygiene	evtl. Liederbuch
2 Handtücher	Armbanduhr
Waschlappen	Brustbeutel
Kulturbeutel	Taschengeld
<ul style="list-style-type: none"> • Zahnbürste + Zahnpasta • Haarbürste oder Kamm • Seife und Duschbad • Haarwaschmittel / Shampoo • Sonnencreme • evtl. Mückenschutz • Deo 	Kinderausweis (3)
	Kopie des Impfpasses (3)
	EU-Krankenkassenkarte / Auslandskrankenschein E111 (3)
	Gesundheitsbogen (3)
	evtl. nötige Medikamente (4)
	evtl. Brillenetui
	evtl. Moskitonetz
Reisewaschmittel (für Kleidung)	Auf der Fahrt
evtl. Schuhputzzeug	Klufthemd (5)
Wäscheklammern	Halstuch mit Knoten
	Jeanshose
	Proviand
	feste Schuhe
	T-Shirt

HINWEISE:

- (1) Taschenlampe soll handlich bleiben. (Keine Mag-Lite mit mehr als 3 Batterien)
- (2) Taschenmesser: nicht feststehend
- (3) Bitte Kinderausweis, Kopie des Impfpasses, EU-Krankenkassenkarte (oder Auslandskrankenschein) und Gesundheitsbogen rechtzeitig vor der Fahrt bei den Leitern abgeben.
- (4) Bitte die Leiter vor der Fahrt über Medikamente oder irgendwelche anderen gesundheitlichen Probleme Ihrer Kinder informieren.
- (5) Zur Kluff tragen wir eine dunkle (z.B. blaue oder schwarze) Jeanshose; keine Leggins, Boxershorts oder Turnhosen. Militärhosen sind ebenfalls unangebracht!

- ⇒ Für die Hike (3 bis 4-tägige Wanderung) wird ein größerer Rucksack benötigt, an oder in dem auch Schlafsack und Isomatte untergebracht werden können.
- ⇒ Bitte keine Mobiltelefone, mp3-Player, i-Pods, Radios, Gameboys oder sonstige elektrische Geräte einpacken/mitnehmen.
- ⇒ Alle Kleidungsstücke und Ausrüstungsteile mit Namen versehen (Besteck mit Isolierband).

